



**Jaarprogrammaoverzicht
groep 2, start september 2019
Uit je hoofd, in je hart**

31 aug + 1 september 2019

Leven in het hier en nu. Doelen stellen en met je kern verbinden.

28 + 29 september 2019

Innerlijke criticus en saboteurs. Grenzen en begrenzen. Veerkracht, angst en tegenslagen.

23 + 24 november 2019

Innerlijk gekwetst kind helen. Het lichaam spiegelt. Innerlijke rust vinden in stormen.

25 + 26 januari 2020

Hart, intuïtie en intentie. Authentieke kracht verinnerlijken.

14 + 15 maart 2020

Versterk je innerlijk licht (bonus bij jaarprogramma intensief)

15 + 16 + 17 mei 2019

Compassie, vertrouwen en loslaten. Innerlijk kind. Werken met je zielenopdracht.

Planning Opstellingsochtenden:

Naar eigen behoefte in te vullen naar hoeveel er bij je basis jaarprogramma of intensief jaarprogramma passen:

2019: 24 augustus, 7 september, 16 november, 7 december,

2020: 11 januari 2020, 29 februari, 28 maart, 9 mei, 30 mei en 4 juli.

Meer informatie:

- Het eerste weekend start je met een groep, vanaf het tweede trainingsweekend voegt jouw groep zich bij de bestaande doorlopende groep.
- Individuele coaching mag je zelf via de digitale agenda van de coach inplannen.
- Jouw jaar bestaat uit 12 maanden, in alle schoolvakanties en in de zomervakantie juli en augustus, zijn er geen coaching, training en opstellingsdagen.
- Maandelijks stilte opstellingen op zaterdagochtend.
- Keuze uit basis jaarjaarprogramma: 6 x coaching en 5 x opstellingsochtenden en 5 trainingsweekenden
- Keuze uit intensief jaarprogramma (aanbevolen om alles eruit te halen): 12 x coaching inclusief transformatiegesprek en 10 x opstellingen en 6 trainingsweekenden.