



6 + 7 april 2019

Leven in het hier en nu. Doelen stellen en met je kern verbinden.

31 mei en 1+2 juni 2019

Compassie, vertrouwen en loslaten. Innerlijk kind. Werken met je zielenopdracht.

5 + 6 oktober 2019

Innerlijke criticus en saboteurs. Grenzen en begrenzen. Veerkracht, angst en tegenslagen.

30 november en 1 december 2019

Innerlijk gekwetst kind helen. Het lichaam spiegelt. Innerlijke rust vinden in stormen.

1 + 2 februari 2020

Hart, intuïtie en intentie. Authentieke kracht verinnerlijken.

21 + 22 maart 2020

Versterk je innerlijk licht (bonus bij jaarprogramma intensief)

Planning Opstellingsochtenden:

Naar eigen behoefte in te vullen naar hoeveel er bij je basis jaarprogramma of intensief jaarprogramma passen:

2019: 13 april, 18 mei, 8 juni, 6 juli, 24 augustus, 7 september, 16 november, 7 december,

2020: 11 januari 2020, 29 februari en 28 maart

Meer informatie:

- Het eerste weekend start je met een groep, vanaf het tweede trainingsweekend voegt jouw groep zich bij de bestaande doorlopende groep.
- Individuele coaching mag je zelf via de digitale agenda van de coach inplannen.
- Jouw jaar bestaat uit 12 maanden, in alle schoolvakanties en in de zomervakantie juli en augustus, zijn er geen coaching, training en opstellingsdagen.
- Maandelijks stilte opstellingen op zaterdagochtend.
- Keuze uit basis jaarjaarprogramma: 6 x coaching en 5 x opstellingsochtenden en 5 trainingsweekenden
- Keuze uit intensief jaarprogramma (aanbevolen om alles eruit te halen): 12 x coaching inclusief transformatiegesprek en 10 x opstellingen en 6 trainingsweekenden.