

Tamara Beekmans

De roep van de hooggevoelige vrouw

Je lichaam is de
leugendetector
van je angst

Dit boek leert
hoe vrouwen zichzelf
kunnen helen door de
Vrouwenkracht Methode in
te zetten waardoor zij weer een
wezenlijke en diepgaande
verbinding met zichzelf
ervaren



Dit boek gaat veel
hooggevoelige vrouwen
inspireren, omdat het
een eenvoudige methode
bevat die ze op zichzelf
toe kunnen passen en
een groots effect heeft

Ontdek waar je hart sneller van gaat kloppen - dan pas klopt je leven weer

Dit boek vertelt het waargebeurde verhaal van hoe ik als hooggevoelige vrouw trauma, depressie, meerdere burn-outs en zelfs een angststoornis permanent achter mij heb kunnen laten. Hierdoor kon ik vanuit mijn inzichten gaan leven en mijn bewustzijn verruimen.

Via de Vrouwenkracht Methode heb ik geleerd hoe ik mijn hooggevoeligheid en mannelijke en vrouwelijke energie weer in balans kon brengen en houden, waardoor ik uit het overlevingsmechanisme kon stappen. Ik ben gaan bouwen aan een fundering in mezelf en leerde mijn interne veiligheid groter te maken, zodat ik deze niet meer niet meer buiten mezelf zocht.

Na het programmeren van mijn innerlijke saboteur en innerlijke criticus heb ik mijn ondersteunende ikken naast mijn volwassen Tamara voorin mijn bus gezet, waar ik sindsdien ten alle tijden aan het stuur kan blijven. Het gekwetste kinsdeel heb ik kunnen helen door het de aandacht en veiligheid te geven die het nodig had. Alle trauma en pijn losten hierna in vrij korte tijd op. Hierdoor ging ik de stem van mijn ziel weer horen, wat mijn leven heeft veranderd.

In dit boek beschrijf ik deze inmiddels bewezen Vrouwenkracht Methode, zodat meer hooggevoelige vrouwen leren zichzelf te helen en een stevige fundering te bouwen waardoor ze meer kunnen genieten in plaats van overleven. Door deze balans in jezelf kun je in verbinding komen met je hart en je ziel waardoor je steeds meer zicht gaat krijgen op je zielenopdracht.

In de voorbestellingen ontvangen
vrouwen een godinnenhanger

Gratis 
6 ingesproken
visualisaties via
code in boek



Foto: Mariette Aernoudts

Tamara Beekmans werkt als succesvol trainer, coach, systeemopsteller en healer voor hooggevoelige vrouwen. Ze is ruim 20 jaar geleden begonnen vanuit yoga en meditatie wat uitgroeide tot de Vrouwenkracht Academie. In Nederland is ze inmiddels uitgroeid tot autoriteit binnen haar vakgebied. Ze werkt nu voornamelijk met hooggevoelige vrouwen die vastgelopen zijn en het verlangen hebben om zichzelf te helen en vanuit hun hart willen gaan leven. Dit doet Tamara middels jaarprogramma's.

vrouwenkrachtacademie.nl

 [deroepvandehooggevoelige
vrouw](https://www.facebook.com/deroepvandehooggevoeligevrouw)

DETAILS

Omslag Art Wise

Uitvoering Paperback

Formaat 13,5 x 21,5 cm

Omvang 180 pag.

Prijs € 20,99

ISBN 978 94 921 7995 1

NUR 728

Genre Spiritualiteit

Verschijnt Mei 2018

PROMOTIE

- Interviews
- Online marketing
- Affiches voor boekhandel
- Voor signeursessies en/of lezingen:

info@vrouwenkrachtacademie.nl

via tel.nr. 06 - 19 38 14 92